



1. Referentie

Referentie	Cardon, G., De Bourdeaudhuij, I., De Clercq, D., Philippaerts, R., Geldhof, I. & Verstraete, S. (2004). The significance of physical fitness and physical activity for self-reported back and neck pain in elementary school children. Pediatric Exercise Science, 16, p 147-157.
Taal	Engels
ISBN - ISSN	/
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

Deze studie onderzoekt of lichamelijke fitheid, lichamelijke activiteit en determinanten van lichamelijke activiteiten in verband staan met rapportage van rug- en nekpijn bij kinderen. 749 kinderen (gemiddelde leeftijd 9.7 jaar) werden geëvalueerd. Men maakte hierbij gebruik van een gestandaardiseerde lichamelijke fitheidstest (Eurofit), een lichamelijke activiteiten vragenlijst en een vragenlijst dat de pijn prevalentie bevraagd.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Onderwijs, welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Basisonderwijs, beweging

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Cardon, G., De Bourdeaudhuij, I., De Clercq, D., Philippaerts, R., Geldhof, I. & Verstraete, S

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Bestaat er een samenhang tussen fysieke fitheid en rug- en nekpijn klachten bij kinderen?
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeks-methode	Kwantitatief onderzoek met gebruik van het gestandaardiseerde Eurofit en twee aanvullende vragenlijsten. Gegevens werden ingevoerd met behulp van SPSS
Onderzochte groep	Leerlingen van het vierde en het vijfde leerjaar. Er werden hierbij willekeurig 41 leerjaren van Vlaamse scholen geselecteerd. Kinderen ouder dan 12 jaar werden uitgesloten. Men evalueerde in het totaal 749 leerlingen (367 jongens en 382 meisjes).
Bereik	Vlaanderen

7. Resultaten

	Resultaten laten blijken dat het fysieke fitheidsniveau niet samenhang met rugpijn rapportage. De pijnrapportage bij meisjes is significant lager en zij rapporteren een hogere frequentie van matig lichamelijke activiteit .Daarom kunnen we stellen dat bij meisjes het toenemende niveau van fysieke activiteit kan bijdragen tot betere gezondheid van de rug.

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/