



1. Referentie

Referentie	Portzky, G., Audenaert, K., van Heeringen, K. (2005). Suicide among adolescents. A psychological autopsy study of psychiatric, psychosocial and personality-related risk factors. <i>Social psychiatry and psychiatric epidemiology</i> , 40, (11), 922-930.
Taal	Engels
ISBN - ISSN	
Publicatievorm	Artikel

2. Abstract

De onderzoekers gaan dieper in op de risicofactoren voor zelfmoord onder jonge mensen. Hierbij hebben ze vooral aandacht voor mentale gezondheidsproblemen, persoonlijkheidsstoornissen en psychosociale factoren. De onderzoekssubjecten zijn 19 jongeren die zelfmoord plegen. Het leven en de persoonlijkheid van deze jongeren, de problemen waarmee ze te kampen kregen, enz. worden uitgespit aan de hand van 32 sleutelinformanten die dicht bij deze jongeren stonden. Deze bijzondere methode wordt door de onderzoekers 'psychologische autopsie' genoemd. Een beknopte samenvatting van de resultaten van dit onderzoek kan teruggevonden worden in deel 7 van deze fiche.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Gedrags- en emotionele problemen, psychische aandoeningen

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Gwendolyn Portzky Kurt Audenaert Kees van Heeringen Eenheid voor Zelfmoordonderzoek Vakgroep Psychiatrie & Medische Psychologie Universiteit Gent De Pintelaan 185 9000 Gent Tel: 09/ 240 43 73 Fax: 09/240 49 89 www.eenheidvoorzelfmoordonderzoek.be

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Wat zijn de risicofactoren voor suïcide bij jonge mensen?
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeks-methode	Kwalitatief. Aan de hand van half-gestructureerde interviews werden 32 personen bevestigd over 19 verschillende zelfmoordzaken. Kwantificerend. De sleutelinformaten vulden ook gestandaardiseerde vragenlijsten in.
Onderzochte groep	19 zelfmoorden (door jongeren tussen 15 en 19 jaar oud) worden onderzocht via sleutelinformaten (vrienden en familie van de overleden jongeren).
Bereik	Vlaanderen

7. Resultaten

	Alle 19 jongeren leidden op het moment van hun dood aan één of meerdere mentale proble(e)m(en). Ongeveer helft hiervan (42%) betroffen persoonlijkheidsstoornissen. Andere problemen die geïdentificeerd konden worden waren familiale psychopathologie, blootstelling aan suïcidaal gedrag, sociale problemen, belangrijke levensgebeurtenissen, eerdere zelfbeschadiging, problemen in de kindertijd en/of de adolescentie en een gebrek aan psychiatrische zorg. In 84% van de gevallen bestond in de familie een geschiedenis van psychiatrische stoornissen, in bijna de helft van de gevallen bestond in de familie een geschiedenis van suïcide. Voorts werd vastgesteld dat verschillende van de overleden jongeren drugs gebruikten, maar bleek alcoholmisbruik opvallend genoeg niet voor te komen. De negatieve levensgebeurtenissen die in deze studie vooral geïdentificeerd werden, waren het einde van een partnerrelatie en/of het verlies van een andere belangrijke relatie. Bovendien scoorde de helft van de jongeren klinische scores op de Internaliserende Problemen, de Externaliserende Problemen en de Cognitieve Problemen schaal. Slechts een zeer beperkt aantal van de jongeren (15.8%) stond onder een psychiatrische behandeling op het moment van overlijden. Wel bleek een derde van de groep op een eerder moment in het leven al wel eens psychiatrische behandeling gekregen te hebben. Hieruit besluiten de onderzoekers dat de aanwezigheid van mentale stoornissen een belangrijke risicofactor is voor zelfmoord. Zij bepleiten dan ook dat een beter onderricht over de eerstelijns hulp voor depressie en suïcidale gedachten van groot belang is in het voorkomen van suïcide. Bovendien blijkt dat psychiatrische behandeling meer wijdverspreid dient te worden. Een eerste stap hierbij zou eruit bestaan de houding van jongeren ten aanzien van behandeling – een houding die vaak negatief is, en gepaard gaat met schaamtegevoelens – aan te pakken.
--	---

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

Portsky, G. (2006). *Suicidal behaviour among adolescents: epidemiology, risk factors and prevention*. Onuitgegeven doctoraatsthesis, Universiteit Gent, Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Eenheid voor zelfmoordonderzoek.