



1. Referentie

Referentie	Vincke, J., van Heeringen, K. (2004). Summer Holiday Camps for Gay and Lesbian Young Adults: An Evaluation of Their Impact on Social Support and Mental Well-being. <i>Journal of Homosexuality</i> , 47, (2), 33-46.
Taal	Engels
ISBN - ISSN	
Publicatievorm	Artikel

2. Abstract

Homoseksuele jongeren hebben het niet altijd even gemakkelijk – negatieve stereotypen, vooroordelen, restrictieve beleidsbepalingen en religieuze dogma's kunnen hen het leven lastig maken. Ook krijgen zij vaker te kampen met verbaal en fysiek geweld, en maken ze een risicogroep uit in de zelfmoordcijfers. Vanuit deze bekommernis organiseert 'Wel Jong Niet Hetero' jaarlijks een vijfdaags zomerkamp voor holebi-jongeren. Hierop wordt, naast gewone 'kampactiviteiten', tijd wordt gemaakt om met elkaar te praten over hun levensstijl, hun angsten en zorgen, enz. De bedoeling hiervan is om Vlaamse holebi jongeren uit een eventueel sociaal isolement te halen, hen met elkaar kennis te laten maken en banden te smeden, wat uiteindelijk zou moeten bijdragen tot een verhoogd welzijn. De mate waarin deze kampen daadwerkelijk een verhoogd welzijn bij de deelnemers in de hand werken, werd onderzocht door de Gentse onderzoekers John Vincke en Kees van Heeringen. Een korte samenvatting van hun bevindingen kan teruggevonden worden in deel 7 van deze fiche.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Welzijn en gezondheid, diversiteit
Trefwoord(en)	Holebi, Welbevinden

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	John Vincke Kees van Heeringen Eenheid voor Zelfmoordonderzoek Vakgroep Psychiatrie & Medische Psychologie Universiteit Gent De Pintelaan 185 9000 Gent Tel: 09/ 240 43 73 Fax: 09/240 49 89 www.eenheidvoorzelfmoordonderzoek.be

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Heeft deelname aan een zomerkamp specifiek georganiseerd voor homoseksuele jongeren een positief effect op (1) de vriendenkring
-----------------	--

	(2) de gepercipieerde kwaliteit van vriendschappen (3) sociale steun (4) gerapporteerde niveau's van hopeloosheid, zelfwaardegevoel en depressie?
Hypothesen	Deelname aan een zomerkamp specifiek georganiseerd voor homoseksuele jongeren heeft een positief effect op (1) de vriendenkring (2) de gepercipieerde kwaliteit van vriendschappen (3) sociale steun (4) gerapporteerde niveau's van hopeloosheid, zelfwaardegevoel en depressie.

6. Methode

Onderzoeks-methode	Kwantificerend: er werd een enquête afgenomen bij de deelnemers vlak voor, en zes maanden na, het zomerkamp (geen controlegroep).
Onderzochte groep	197 homoseksuele jongeren (121 mannen, 76 vrouwen) die deelnamen aan een van de kampen. De respondenten zijn tussen 15 tot 26 jaar oud (85% is tussen 18 en 24 jaar oud).
Bereik	Vlaanderen

7. Resultaten

Algemeen	Alle onderzochte variabelen verschilden significant tussen de voor- en de nameting. Hoewel er geen controlegroep bevestigd werd, gaan de onderzoekers ervan uit dat deze veranderingen deels aan het kamp toegeschreven kunnen worden.
Vriendschap	Na het kamp hadden de jongeren veel meer holebi-vrienden, en ze schatten de kwaliteit van hun vriendschappen positiever in (maar: het verschil was niet erg groot). Deze nieuwe vriendschappen hadden echter geen negatief effect de oude, de vroegere vriendenkring van de jongeren bleef intact.
Sociale steun	De deelnemers rapporteerden een iets hoger niveau van sociale steun. Ze gaven aan op meer vertrouwenspersonen te kunnen rekenen en voelden zich meer gewaardeerd.
Hopeloosheid, zelfwaardegevoel en depressie	Na het kamp rapporteerden de deelnemers significant lagere niveau's van hopeloosheid en depressie, en een positiever zelfwaardegevoel. Ook hier waren de veranderingen echter eerder bescheiden.
Geslacht	In de geobserveerde veranderingen konden geen significante geslachtsverschillen geïdentificeerd worden.

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/