



1. Referentie

Referentie	Craeynest, M., Crombez, G., Haerens, L. & De Bourdeaudhuij, I. (2007). Do overweight youngsters like food more than lean peers? Assessing their implicit attitudes with a personalized Implicit Association Task. <i>Food Quality and Preference</i> , 18, 1077-1084.
Taal	Engels
ISSN	0950-3293
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

Resultaten uit eerder onderzoek wezen er reeds op dat overgewicht en zwaarlijvigheid gerelateerd zijn aan een verhoogde kans op (ongezonde) voedselvoorkeur. Tot nu toe bieden zowel beide zelfrapportages als meting van indirecte attitude weinig ondersteuning voor deze hypothese. Met het gebruik van een gepersonaliseerde versie van de Implicit Association Task, onderzoekt deze studie (1) of zwaarlijvige jongeren (n=40) een impliciete voorkeur hebben voor lekker eten boven een aantrekkelijke non-food activiteit zoals hobby's en (2) of ze impliciet een voorkeur hebben voor ongezond lekker eten boven gezond lekker eten in vergelijking met een congruente controlegroep, bestaande uit slanke personen (n=40). Verder werd onderzocht of deze impliciete attitudes correleerden met zelfgerapporteerde attitudes wat betreft hobby's en eten. De resultaten tonen geen effect aan voor eten versus hobby's. Beide groepen verkozen impliciet gezonde voeding boven ongezonde voeding. Positieve correlaties tussen impliciete en zelfgerapporteerde attitudes werden enkel voor hobby's gevonden. Verschillende interpretaties voor deze resultaten worden in dit artikel besproken.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Vrije tijd, welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Jeugd(sub)cultuur, voeding

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Ilse De Bourdeaudhuij (<i>corresponderende auteur</i>) Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen Universiteit Gent Watersportlaan 2 9000 Gent Tel: 09/264.63.11 Fax: 09/264.64.84 Ilse.DeBourdeaudhuij@UGent.be www.lo-bsw.ugent.be

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Verkiezen jongeren met overgewicht automatisch eten wanneer ze de keuze hebben tussen lekker eten en hobby's, waarvan ze bij beide expliciet aangeven het graag te doen?
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeksmethode	Personalized Implicit Association Task (2 per participant) en zelfrapportage via voorgestructureerde vragenlijst
Onderzochte groep	40 jongeren met overgewicht van 13-16 jaar, 40 jongeren met normaal gewicht van 14-16 jaar. Beide groepen verschilden niet significant van elkaar wat betreft leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. Deze jongeren waren leerling op één van de vier verschillende scholen die onderzocht zijn.
Bereik	Lokaal (Gent)

7. Resultaten

Voorkeur voor eten	Op het expliciete niveau zijn er geen verschillen gevonden tussen de twee groepen. Beide rapporteren positieve attitudes naar voeding in het algemeen, naar hobby's, gezonde en ongezonde voeding. In tegenstelling tot de verwachting, houden beide groepen even veel van eten als van hun hobby. Beide groepen verkiezen ook impliciet gezonde boven ongezonde voeding. Deze resultaten kunnen door verschillende factoren beïnvloed zijn waaronder sociale wenselijkheid.
--------------------	--

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

Craeynest, M., Crombez, G. & De Bourdeaudhuij, I. (2006). Using the EAST and the IAT to assess implicit food preferences in overweight and obese youngsters. *Appetite*, 47, (2), 261.