



1. Referentie

Referentie	Vaeyens, R., Malina, R. M., Janssens, M., Van Renterghem, B., Bourgois, J., Vrijens, J. & Philippaerts, R. M. (2006). A multidisciplinary selection model for youth soccer: the Gent Youth Soccer Project. <i>British Journal of Sports Medicine</i> , 40(11), 928-934.
Taal	Engels
ISSN	0306-3674
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

De selectie, ontwikkeling en professionele ondersteuning van jonge voetballers is een prioriteit voor veel voetbalclubs op topniveau. Echter, talent ontdekken in een teamsport zoals voetbal is een complex gegeven, een multivariate benadering is hierbij aangewezen. Evalueren van jonge spelers wordt verder gecompliceerd door individuele verschillen in groeispurt, in functionele capaciteit en motorische vaardigheid tijdens de adolescentie. Het doel van dit onderzoek is nagaan welke relaties er bestaan tussen fysieke en prestatiekenmerken en het vaardigheidsniveau van jonge voetballers tussen 12 en 16 jaar. Meer specifiek wordt de vraag gesteld welke significante voorspellers er zijn voor toekomstig talent bij Vlaamse jonge voetballers op de verschillende speelniveaus en overheen verschillende leeftijdsgroepen tijdens de adolescentie. De discriminerende eigenschappen blijken te verschillen naargelang leeftijdsgroep. Dit heeft consequenties voor identificatiemodellen van jong talent.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Vrije tijd, welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Sport, vaardigheden/competenties, beweging

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Roel Vaeyens Vakgroep Bewegings- en sportwetenschappen Universiteit Gent Watersportlaan 2 9000 Gent Tel: 09/264.63.37 Fax: 09/264.64.84 Roel.Vaeyens@UGent.be www.lo-bsw.ugent.be

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Welke zijn significante voorspellers voor toekomstig talent bij Vlaamse jonge voetballers op de verschillende speelniveaus en overheen verschillende leeftijdsgroepen tijdens de adolescentie?
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeks- methode	5-jarig gemengd longitudinaal onderzoek, met jaarlijkse metingen van chronologische leeftijd, lichaamsmaten, functionele capaciteiten, voetbalspecifieke vaardigheden en skeletleeftijd.
Onderzochte groep	In totaal 232 jonge voetballers van 12 tot 16 jaar, waarvan 160 van bij het begin deelnamen. Aan drop-out werd tegemoet gekomen door de intrede van nieuwe participanten.
Bereik	Regionaal (Vlaanderen)

7. Resultaten

Voorspellende talent	Er zijn vijf verschillende clusters in de analyse opgenomen: antropometrie; sterkte, kracht en flexibiliteit; snelheid; cardiorespiratoire uithoudingsvermogen en anaerobe capaciteit; en technische vaardigheden. Snelheid en voetbaltechniek zijn belangrijke discriminerende kenmerken bij spelers onder de 14 jaar, terwijl aërobe duurzaamheid belangrijker is bij 14- en 15-jarige spelers. Discriminerende factoren bij jonge spelers kunnen variëren naargelang de timing en het tempo van de groeispurt tijdens de adolescentie. Identificatie van talent en ontwikkeling is een dynamisch proces en verschillende mogelijkheden dient men in acht te nemen voor jongeren die verschillen in maturiteit en vooruitgang.
----------------------	---

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/