



1. Referentie

Referentie	Rosiers, J. & Van Hal, G. (2009). Stimulant medication use among Flemish students: results from an exploring secondary data analysis 1965-2005. <i>Archives of Public Health</i> , 67, 169-178.
Taal	Engels
ISBN - ISSN	/
Publicatievorm	Artikel

2. Abstract

Recente berichtgeving in de Vlaamse media in België versterkten de algemene publieke opinie over het gebruik van medicatie bij studenten, wijzend op een alarmerende omvang en een stijgende trend, met het gebruik van stimulerende middelen als een specifiek element voor het verbeteren van studieprestaties. Deze studie poogt deze veronderstellingen wetenschappelijk te toetsen. Secundair data-analyses werden uitgevoerd op vier Belgische studies over het gebruik van medicatie bij studenten in 1965, 1969, 1993 en 2005. De onderzoeksgegevens van 2005 worden ook gebruikt om een inzicht te geven in de prevalentie en frequentie van het gebruik tijdens de examens en in andere perioden en om het toepassingsgebied van polydruggebruik te verruimen.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Medicatie, Middelengebruik

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Johan Rosiers Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw Vanderlindenstraat 15 1030 Brussel Tel: 02/423.03.33 johan.rosiers@vad.be Guido Van Hal Vakgroep Epidemiologie en Sociale Geneeskunde Universiteit Antwerpen Universiteitsplein 1 2610 Antwerpen (Wilrijk) Tel: 03/820.25.24 Fax: 03/ 820.28.75

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	De kernvraag is of er inderdaad een evolutie is naar een stijgend gebruik van medicatie bij Vlaamse studenten. Het doel van dit onderzoek is om deze veronderstelde evolutie voor psychoactieve stimulerende medicatie te controleren, gebaseerd op beschikbare onderzoeksdata in België vanaf 1965.
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeksmethode	Literatuurstudie over drug- en medicatiegebruik bij Vlaamse studenten en secundaire data-analyses op vier Belgische studies over medicatiegebruik bij studenten in 1965, 1969, 1993 en 2005.
Onderzochte groep	De studie uit 1965 werd uitgevoerd bij studenten aan de Universiteit Gent. Een niet-representatieve steekproef van 1848 studenten vulden een zelfrapportage vragenlijst in over druggebruik. Hiervan was 83.7% mannelijk. De studie uit 1969 was een onderzoek bij studenten aan de Universiteit Leuven. Een niet-representatieve steekproef van 6982 studenten vulden een zelfrapportage vragenlijst in over druggebruik. Hiervan was 77.1% mannelijk. In 1993 werden studenten aan de universiteit en hogescholen van Leuven bevraagd. Een niet-representatieve steekproef van 1992 studenten vulden een zelfrapportage vragenlijst in over druggebruik. Hiervan was 50.9% mannelijk. De studie uit 2005 was een onderzoek over druggebruik bij studenten van de Associatie Universiteit Antwerpen. Een representatieve steekproef van 1501 studenten werden geselecteerd. Hiervan was 46.9% mannelijk.
Bereik	Vlaanderen (Gent, Leuven, Antwerpen)

7. Resultaten

Het gebruik van psychoactieve stimulerende middelen over een periode van 40 jaar	De resultaten tonen aan dat er geen aanwijzingen zijn om waar te nemen of aan te geven dat het gebruik van stimulerende medicatie bij studenten dramatisch hoog is of stijgt. Met prevalentiecijfers steeds onder de 10%, zelfs tijdens examenperiodes, is er geen bewijs om te denken dat de omvang van het gebruik van psychoactieve medicatie door studenten onrustwekkend is. Niettemin moet aandacht besteed worden aan een minderheid van frequente gebruikers. Zoals de resultaten uit 2005 aantonen, gebruikt een kleine minderheid dagelijks stimulerende middelen gedurende de examenperiodes. Non-medisch gebruik van stimulerende middelen zoals methylphenidaten houdt potentiële risico's in, zoals cardiovasculaire problemen, slapeloosheid en gastro-intestinale problemen. Er zijn niet alleen de risico's op neveneffecten bij het gebruik van stimulerende middelen, non-medische gebruikers van stimulerende middelen die voorgeschreven worden, rapporteren meer polydruggebruik en drugsgerelateerde problemen. Dit wordt bevestigd door de resultaten uit 2005 rond polydruggebruik. Het gebruik van medicatie door studenten, specifiek tijdens de examenperiodes, blijkt een realiteit van alle tijden te zijn in Vlaanderen. Bij het vergelijken van de vier opgenomen studies worden geen aanwijzingen gevonden voor een stijgende trend van het gebruik van stimulerende middelen. De prevalentiecijfers in 2005 zijn lager dan in de twee onderzoeken uit de late jaren '60. Het onderzoek uit 1993 toont hogere prevalentiecijfers. Dit is te wijten aan de populariteit van Catovit®, een middel met een zogenaamd mild effect. De resultaten van de retrospectieve vergelijkende studie wijzen ook op de populariteit van Ritalin® / Rilatine® in de late jaren zestig.
Beïnvloedende factoren	Er werden geen geslachtsverschillen gevonden in de vier opgenomen studies. Wat de woonstatus betreft, werden er wel verschillen gevonden tussen studenten die in het ouderlijk huis wonen en studenten die niet bij hun ouders wonen. Studenten die niet thuis wonen rapporteren een hogere prevalentie van het gebruik van stimulerende middelen in vergelijking met studenten die nog steeds in het ouderlijk huis wonen. De mindere mate van ouderlijke controle bij studenten die niet bij hun ouders wonen kan een beïnvloedende factor zijn.

Implicaties voor verder onderzoek	Dit onderzoek benadrukt de nood voor verder onderzoek in dit domein, met bijkomende aandacht voor het gebruik van psycholeptica. Naast de uitbreiding van het toepassingsgebied is een meer diepgaand onderzoek over het gebruik van medicatie bij studenten nodig. De leveringsbronnen van medicatie, het gebruik van stimulerende medicatie als een partydrug en de redenen voor het gebruik van deze stimulerende middelen zouden belangrijke onderwerpen kunnen zijn. Het verschil tussen studenten die in het ouderlijk huis wonen en studenten die niet bij hun ouders wonen zou verder kunnen onderzocht worden, alsook andere potentiële relevante kenmerken, zoals de studierichting.
-----------------------------------	--

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/