



1. Referentie

Referentie	Finkenauer C., Engels, R. & Meeus, W. (2002). Mijn geheim: de kosten en baten van geheimen voor ouders in de adolescentie. <i>Pedagogiek</i> , 22, (3), 214-232.
Taal	Nederlands
ISBN	/
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

De traditionele standpunten beschouwen geheimhouding als problematisch, en de daarbij horende onderzoeken concentreren zich dan bijna ook alleen op de fysieke en psychologische nadelen van geheimen voor de geheimhouder.

In tegenstelling tot het negatief aspect van geheimhouding, duidt het huidige onderzoek aan dat geheimhouding ontwikkelingsfuncties kan hebben die van uitzonderlijk belang zijn in de adolescentieperiode

Specifiek, zou het de adolescent moeten bijdragen tot het gevoel van autonomie en onafhankelijkheid van de ouders.

Een cross-sectioneel onderzoek werd uitgevoerd om het verband tussen geheimhouding, psychosociaal welzijn en ontwikkeling van 227 adolescenten te onderzoeken. Resultaten bewezen dat geheimhouding ten opzichte van de ouders in verband staat met fysieke en psychologische nadelen tijdens de ontwikkeling

Hoewel men de voorspelling bevestigd dat de geheimhouding ontwikkelingsvoordelen kan hebben, draagt de geheimhouding bij tot emotionele zelfstandigheid.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Welzijn
Trefwoord(en)	Adolescenten, individu, kennis, ontwikkeling kind, ouder-kindrelatie

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Catrin Finkenauer Afdeling Sociale Psychologie Faculteit der Psychologie en Pedagogiek Vrije Universiteit Amsterdam Van der Boechorststraat 1 1081 BT Amsterdam Tel: +3120/ 444 88 65 Fax: +3120/ 444 89 21 voorlichting@psy.vu.nl http://www.psy.vu.nl/ Rutger C.M.E. Engels Orthopedagogiek: Gezin en Gedrag Katholieke Universiteit Nijmegen Montesorilaan 3 Postbus 9104 6500 HE Nijmegen Nederland Tel: +3124/ 361 21 23 Fax: +3124/ 361 27 76

	http://www.socsci.kun.nl/pwo/orthogg/ Wim Meeus Capaciteitsgroep Kinder- en Jeugdstudies Faculteit Sociale Wetenschappen Universiteit Utrecht Postbus 80.140 3508 TC Utrecht Nederland Tel: +3130/ 253 20 12 Fax: +3130/ 253 91 41 pedsecr@fss.uu.nl http://www.uu.nl/uupublish/defaculteit/organisatie/capaciteitsgroep/kinderenjeugdstu/kinderenjeugdstu/13429main.html
--	--

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	/
Hypothesen	Drie centrale hypothesen 1. De kosten van geheimen bij volwassenen, zoals lichamelijke klachten, depressie en eenzaamheid, gelden ook voor adolescenten. 2. Geheimhouding draagt bij aan de ontwikkeling van autonomie in de adolescentie. 3. De kosten en baten van geheimen variëren in leeftijdsgroepen, namelijk dat jongere adolescenten in vergelijking tot oudere adolescenten, meer kosten maar ook meer baten zouden hebben van geheimen voor hun ouders. Mogelijk verstorende factoren zoals openheid tegenover ouders, kwaliteit van de relatie met de ouders en de intensiteit van contacten met vrienden worden opgenomen als controlevariabelen.

6. Methode

Onderzoeks-methode	Cross-sectioneel onderzoek Meetinstrumenten: - Aangepaste versie van de Self-Concealment Scale (SCS) om geheimen voor ouders te meten. - De 'Mini-VOEG' van Sikkels (1980) is gebruikt om lichamelijke klachten te meten. - De vragenlijst van Kandel & Davies (1982) werd gebruikt om de mate van depressieve gedachten te meten. - Eenzaamheid werd gemeten met de Nederlandse vertaling van de UCLA Loneliness Scale. - De Nederlandse versie van de Emotional Autonomy Scale (Steinberg and Silverberg, 1986, vertaald en gevalideerd door Goossens, 1997) werd gebruikt om de mate van de autonomie van adolescenten in de relatie met hun ouders te meten. - De mate waarin adolescenten hun ouders persoonlijke dingen vertellen werd gemeten met een bewerking van de Self-Disclosure Index (SDI, Miller, Berg & Archer, 1983). - Een aangepaste versie van Huston, McHale and Crouter's (1986) Marital Opinion schaal werd gebruikt om de kwaliteit van de relatie van adolescenten met hun ouders te meten. - De mate van contacten met vrienden werd gemeten met 3 vragen over het aantal uren dat de respondent per week besteedt aan contacten met de beste vriend en met de vrienden in het algemeen. Verder werd gevraagd hoeveel tijd de respondent per week alleen doorbrengt. De vragenlijsten werden klassikaal afgenomen.
Onderzochte groep	Twee middelbare scholen(HAVO/VWO) werden benaderd, waarbij zowel de lagere als hogere klassen in het onderzoek werden betrokken. In totaal namen 227 adolescenten mee aan het onderzoek. De groep van 12-13jarigen telde 109 adolescenten, waarvan 57 meisjes en 52 jongens. De groep van 16-18jarigen telde 118 adolescenten, waarvan 60 meisjes en 58 jongens.
Bereik	/

7. Resultaten

Geheimen hebben	Velen gaven aan geheimen te hebben voor hun ouders. Dit varieerde niet qua leeftijd en geslacht. Meisjes en jongere adolescenten vertellen meer over persoonlijke zaken tegen hun ouders. Oudere adolescenten zijn meer autonoom.
Kwaliteit relatie	Jongere adolescenten hebben een betere relatie met hun ouders.
Vrienden	Jongeren hebben vaker contacten met vrienden dan dat ze alleen zijn. Hoe ouder, hoe meer tijd men met vrienden doorbrengt.
Kosten geheimhouding	Meisjes en adolescenten die veel geheimen hebben voor hun ouders hebben meer lichamelijke klachten en depressieve gedachten. Hoe minder goed de relatie met ouders, hoe meer men geheim houdt en hoe meer depressieve gevoelens men kent.
Voordelen geheimhouding	De sociale interacties in het gezin bepalen de mate van autonomie. Daarnaast blijkt dat jongeren die geheimen hebben voor hun ouders zichzelf zien als autonoom en onafhankelijk van hun ouders.

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/

9. Beleidsaanbevelingen

Nee

10. Samenvatting

Het doel van de huidige studie is een begin te maken met het vullen van de leemte in de kennis over de rol van geheimen in de adolescentie. Meer specifiek zal er aandacht zijn voor de kosten en baten van geheimen voor psychosociaal functioneren van adolescenten. In tegenstelling tot de traditionele perspectieven, die voornamelijk ingaan op de kosten van geheimen, gaan de onderzoekers uit van de veronderstelling dat geheimen adolescenten kunnen helpen bij de tweede individuatiefase, namelijk door het ontwikkelen van gevoelens voor autonomie. Om de kosten en de baten van geheimen voor adolescenten na te gaan hebben de onderzoekers een cross-sectioneel onderzoek opgezet bij 227 adolescenten. Door het laten invullen van verschillende vragenlijsten kwamen de onderzoekers tot enkele resultaten. Geheimen voor ouders was geassocieerd met lichamelijke klachten en depressieve gevoelens. Geheimen voor de ouders hing ook positief samen met gevoelens van autonomie. Geen steun werd gevonden voor de verwachting dat er ontwikkelingsaspecten in de hantering van geheimen zou zijn. De bevindingen voor de relatie van geheimen met de kosten en baten, bleven staan, ook wanneer men controleerde voor mogelijk verstorende variabelen als openheid tegenover de ouders, de kwaliteit van de ouder-kind relatie en contacten met leeftijdgenoten. De voornaamste conclusie van dit onderzoek is dat geheimen in de adolescentie zowel nadelen heeft in termen van psychologisch als lichamelijk welbevinden maar ook voordelen in termen van autonomie.