

Facts & Figures: Verveling

Waarom verveling?

Wanneer we een snelle blik werpen op jongerenfora lezen we dingen zoals *'Ik verveel me in de grote vakantie (nu) DOOD!'*, *'Ik verveel mij vandaag zo erg'*, *'Ik verveel me ook kapot'*. Wij vroegen ons af wie deze jongeren zijn. In het JOP-onderzoek (2013) werd dan ook met postenquêtes aan jongeren (14 tot 30 jaar) gevraagd hoe ze hun tijd doorbrengen. Eén van de zaken die ze moesten beoordelen was 'Me vervelen'.

Hoeveel jongeren vervelen zich?

JONGEREN TUSSEN 14-30 JAAR DIE ZICH ... VERVELEN IN % (N=3032)	
Nooit	31,9
Minder dan 1 x per maand	24,2
Eén of meermaals per maand	14,0
1 x per week	13,4
Meerdere keren per week	11,4
Elke dag	5,1

Meer dan de helft van de jongeren vervelen zich dus nooit of weinig (minder dan 1 x per maand), maar ongeveer 15% van de jongeren verveelt zich ook vaak (meerdere keren per week tot elke dag).

Wie verveelt zich?

JONGEREN TUSSEN 14-30 JAAR DIE ZICH VAAK VERVELEN IN % (N=500)	
Jongens	16,1
Meisjes	16,8

14- tot 18-jarigen	30,3
19- tot 25-jarigen	14,5
26- tot 30-jarigen	5,7
ASO	14,3
TSO	15,6
BSO	22,4
Geen ouder met hoger diploma	20
Minstens één ouder met hoger diploma	14,8
Belgische afkomst	15,3
Niet-Belgische afkomst	21,3
Niet in een vereniging	18,2
Wel in een vereniging	15,7
Komen moeilijk toe met gezinsinkomen	23,4
Komen makkelijk toe met gezinsinkomen	14,4
Goed zelfbeeld	14,9
Slecht zelfbeeld	40,9

Om te kijken naar wie deze jongeren zijn die zich vaak vervelen, hebben we de categorieën 'Meerdere keren per week' en 'Elke dag' samengenomen.

Uit deze tabel kunnen we afleiden dat 14- tot 18-jarigen zich significant meer vervelen dan 19- tot 25-jarigen en 26- tot 30-jarigen. Jongeren in het middelbaar vervelen zich dus vaker dan jongeren die afgestudeerd zijn, hoger onderwijs volgen of aan hun professionele carrière bezig zijn. Leerlingen uit het ASO en TSO vervelen zich ook minder dan leerlingen uit het BSO. De verschillen tussen de onderwijsvormen zijn wel kleiner als de verschillen in leeftijd. Jongeren van niet-Belgische afkomst vervelen zich vaker dan jongeren van Belgische afkomst, en jongeren die zeggen dat ze moeilijk toekomen met het gezinsinkomen vervelen zich veel vaker dan jongeren die zeggen dat ze makkelijk toekomen met het gezinsinkomen. Tenslotte zien we de grootste verschillen tussen jongeren met een negatief zelfbeeld (die akkoord gingen met 'Algemeen genomen vind ik mezelf een mislukkeling' of niet akkoord gingen met 'Ik vind mezelf best OK', 'Ik vind dat ik trots kan zijn op wie ik ben' of 'Ik vind dat ik een aantal goede kwaliteiten heb') en jongeren met een positief zelfbeeld. Deze laatsten verveelden zich veel minder vaak.

Was dat vroeger ook zo?

In het JOP-onderzoek van 2006 werd ook al aan jongeren gevraagd hoe vaak ze zich vervelen. Toen werden wel enkel jongeren tot 25 jaar bevraagd dus we halen de 25-plussers van het JOP-onderzoek uit 2013 even uit de vergelijking.

JONGEREN TUSSEN 14-25 JAAR DIE ZICH ... VERVELEN IN %		
	JOP-1, 2006 (N=2458)	JOP-3, 2013 (N=2121)
Nooit	34,1	25,3
Minder dan 1 x per maand	24,9	23,1
Eén of meermaals per maand	15,4	15,3
1 x per week	11,1	15,3
Meerdere keren per week	9,7	14,6
Elke dag	4,8	6,5

We zien dat het aantal jongeren dat zich nooit tot weinig verveelt is afgenomen (59% in 2006 en 48,4% in 2013). Er is ook een toename van jongeren die zich vaak vervelen (14,5% in 2006 en 21,1% in 2013). Er is dus een afname van 10,6% jongeren die zich amper vervelen en een toename van 6,6% jongeren die zich vaak vervelen. Jongeren vervelen zich dus meer in 2013 dan ze zich verveelden in 2006.