



Het welbevinden van Jongeren

Een reflectie vanuit de Vlaamse Jeugdraad

Eveline Meylemans – adviseur
Vlaamse Jeugdraad





(1) Jongeren ervaren druk en stress





(1) Jongeren ervaren druk en stress

- Vlaamse Jeugdraad
 - Scholierenkoepel
 - Joetz vzw
-
- Oorzaak? Antwoord?
 - Onderzoek?





(2) Sociale media: een én-én verhaal





(2) Sociale media

- Veroorzaakt druk
- Is ook een uitlaatklep
- Communicatie met vrienden
- Niet enkel negatief





(3) Taboe rond Psychisch Welzijn





Het is oké om niet oké te zijn

*Iédereen heeft een psychisch
welzijn*





Taboe doorbreken

- Vlaamse overheid?
- Scholencampagnes Te Gek?!
- Inspiratie uit het buitenland





Het mentaal (on)welbevinden van Vlaamse Jongeren





*5,7% van de jongeren uit
het JOP onderzoek zegt
ontevreden te zijn over hun
leven*

JOP, 2018





Jongeren, jeugdwerk en welbevinden

- Jaarthema jeugdwerk organisaties
- “Wij vlechten mee”: KSA, De Chiro, FOS Open Scouting, KLJ, Jeugd Rode Kruis Vlaanderen, IJD
- Werkgroep Vlaamse Vereniging van Studenten (VVS)
- ...





Drempels in de toegang tot hulpverlening

- Taboe
- Kostprijs
- Anonimiteit
- Vertrouwelijkheid
- Bereikbaarheid





Toegankelijke hulpverlening voor jongeren

- Laagdrempelig
- Geen stigma
- Samenwerking jeugdwerk



Toegankelijke hulpverlening voor jongeren

A photograph of two children riding scooters on a paved path in a park. The child on the left is wearing a blue hoodie, white shorts, and a black helmet. The child on the right is wearing a pink jacket, blue jeans, and a white helmet. They are both riding away from the camera. The path is surrounded by trees and greenery.

Goed doel?

Of verantwoordelijkheid van
de maatschappij en overheid?



Vragen? Bedenkingen? Opmerkingen?

Eveline.Meylemans@hotmail.be

VlaamseJeugdraad.be





Bedankt!

www.vlaamsejeugdraad.be