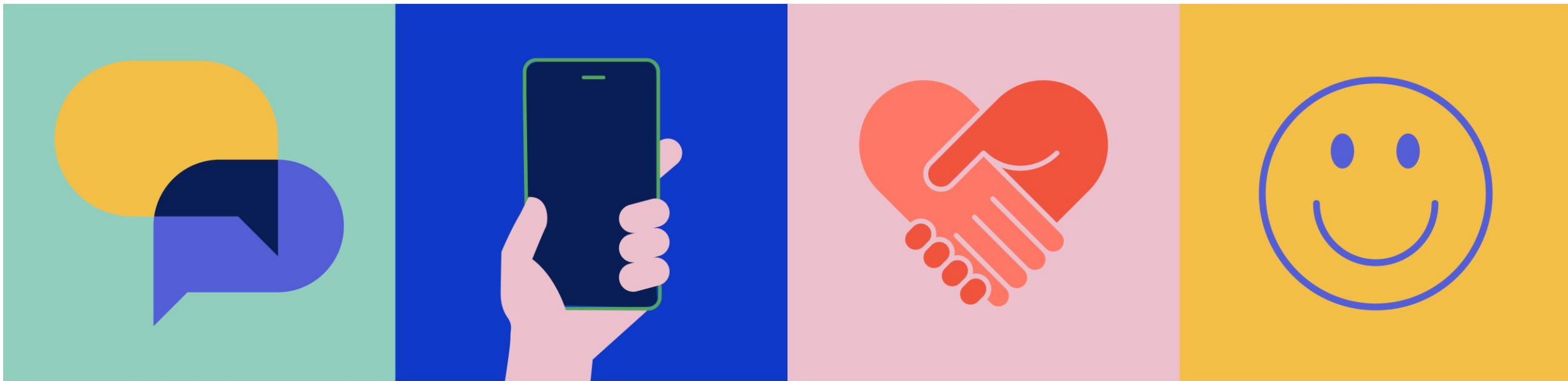




Susan Lagaert, Stefaan Pleysier, Johan Put, Jessy Siongers, Bram Spruyt & Lieve Bradt (red.)

JONGEREN IN CIJFERS EN LETTERS 5

Bevindingen uit de JOP-monitor 2023

Eva Van Kelecom

WELBEVINDEN EN MENTALE GEZONDHEID



Welbevinden en mentale gezondheid

Stefaan Pleysier & Eva Van Kelecom
Leuvens Instituut voor Criminologie, KU Leuven

In deze themasessie ...

- Overzicht van de belangrijkste bevindingen
- Stemmen uit beleid en praktijk
 - Els Meert, adviseur preventief jeugdbeleid, Agentschap Opgroeien
 - Ann Van der Speeten, netwerkcoördinator YUNECO, GG Kinderen & Jongeren Vlaams-Brabant
- Het publiek aan het woord

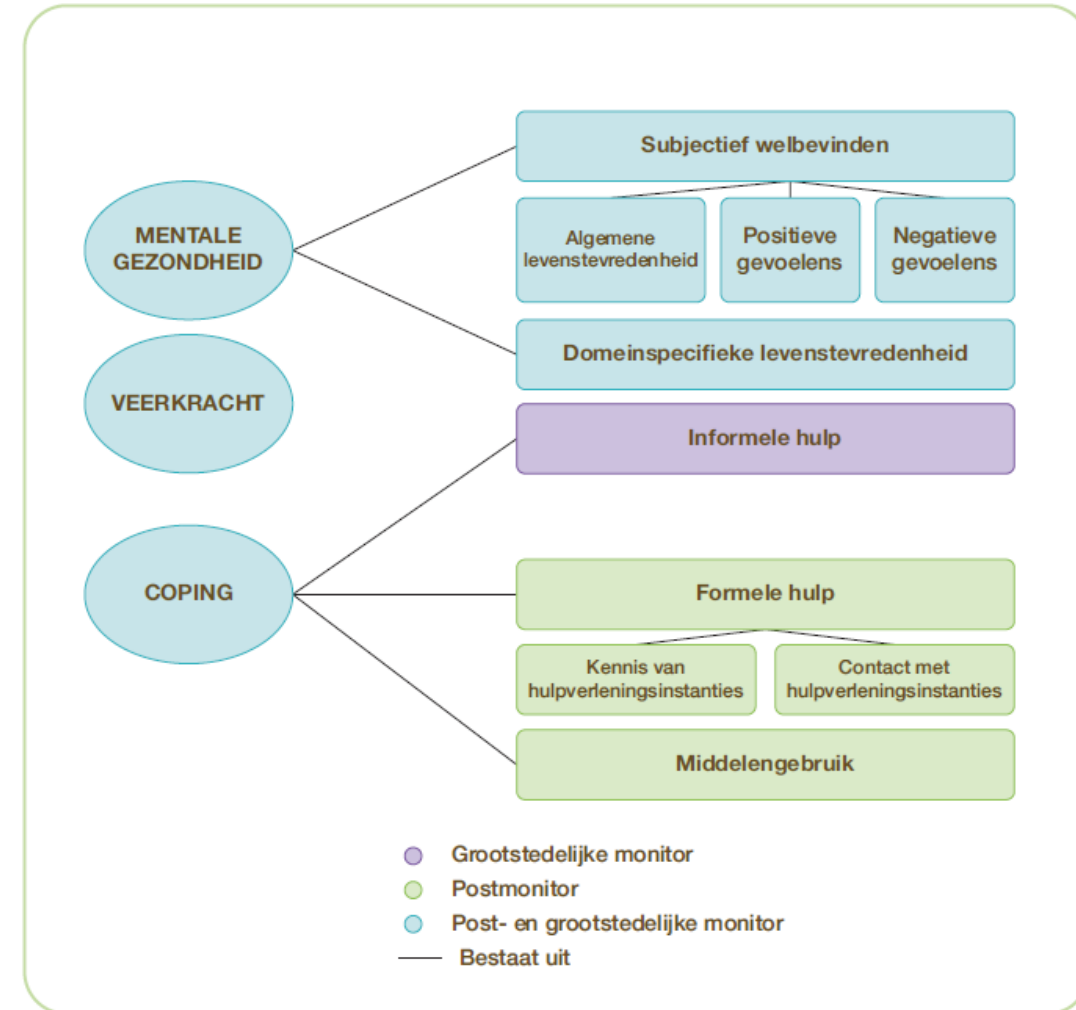
Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Mentale gezondheid
 - subjectief welbevinden
 - algemene levenstevredenheid
 - positieve en negatieve gevoelens
 - tevredenheid met levensdomeinen
- Veerkracht
- Coping
 - informele en formele hulp
 - middelengebruik

nieuw

nieuw

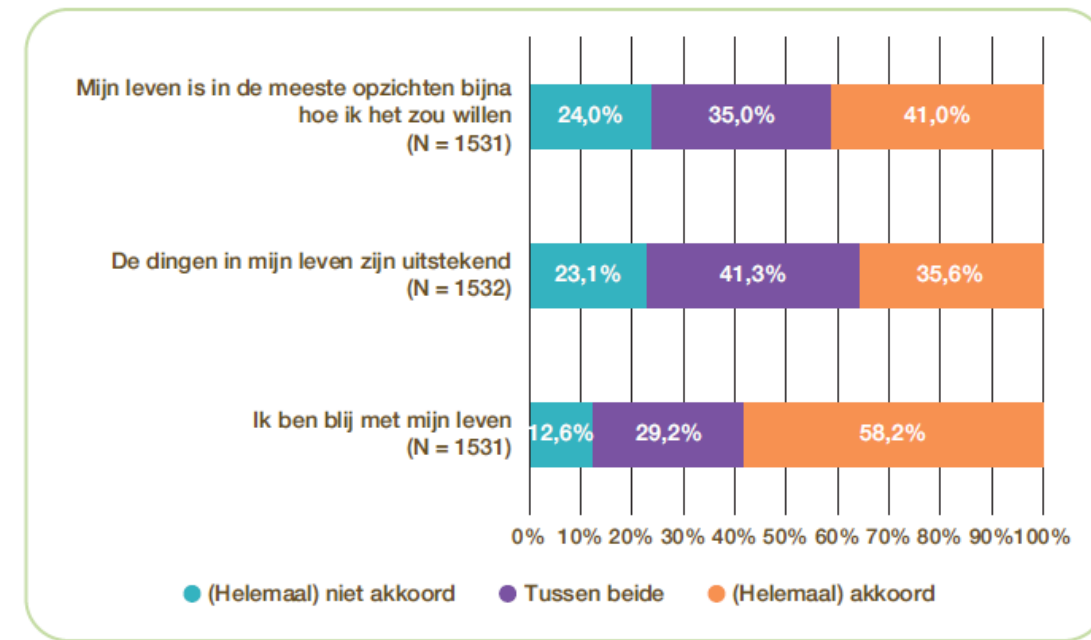


Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Subjectief welbevinden
 - algemene levenstevredenheid

“Ongeveer 6 op 10 jongeren zegt (helemaal) akkoord te gaan met de stelling ‘Ik ben blij met mijn leven’”



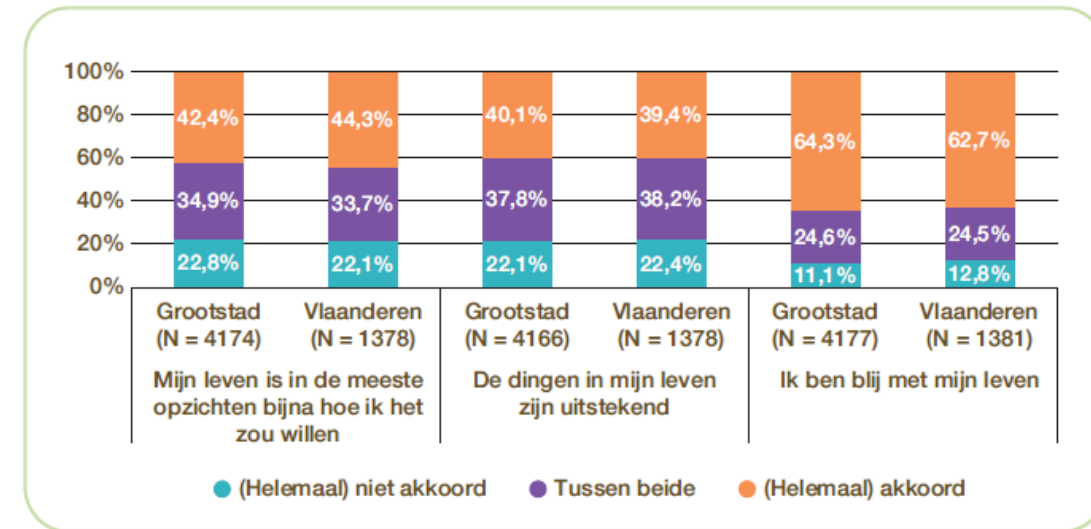
Figuur 1.2: Algemene levenstevredenheid van jongeren (12-25 jaar).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Subjectief welbevinden
 - algemene levenstevredenheid

“Ongeveer 6 op 10 jongeren zegt (helemaal) akkoord te gaan met de stelling ‘Ik ben blij met mijn leven’”



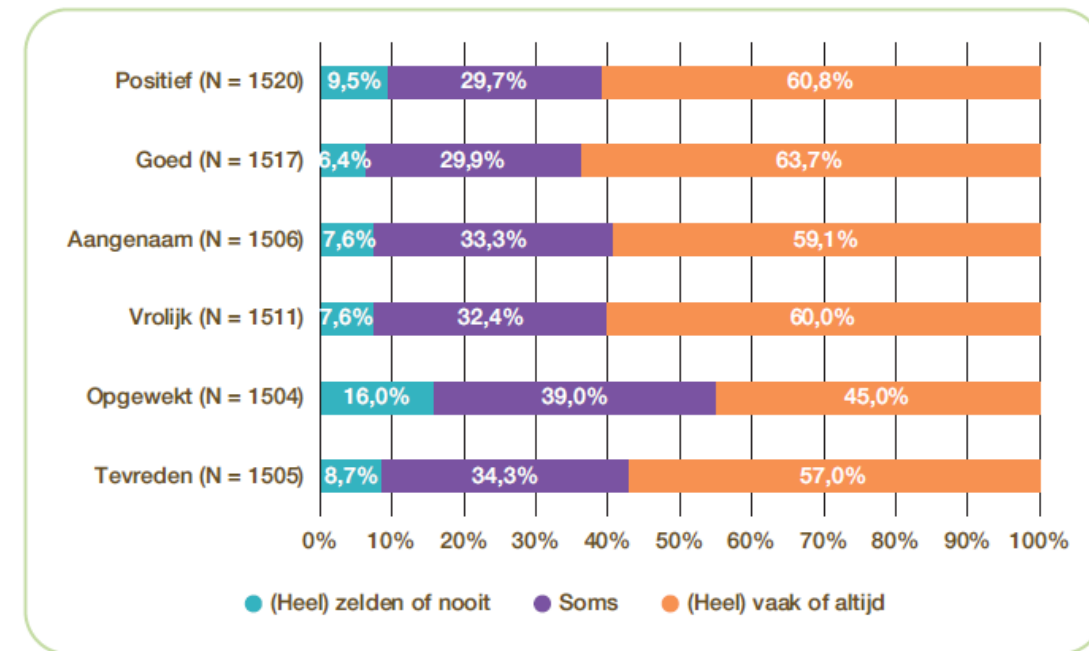
Figuur 1.3: Algemene levenstevredenheid van jongeren (16 tot en met 25 jaar).
Bron: JOP-grootstedelijke monitor 3 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Subjectief welbevinden
 - positieve en negatieve gevoelens

“De meerderheid van de jongeren ervaart in grotere mate positieve en in mindere mate negatieve emoties”



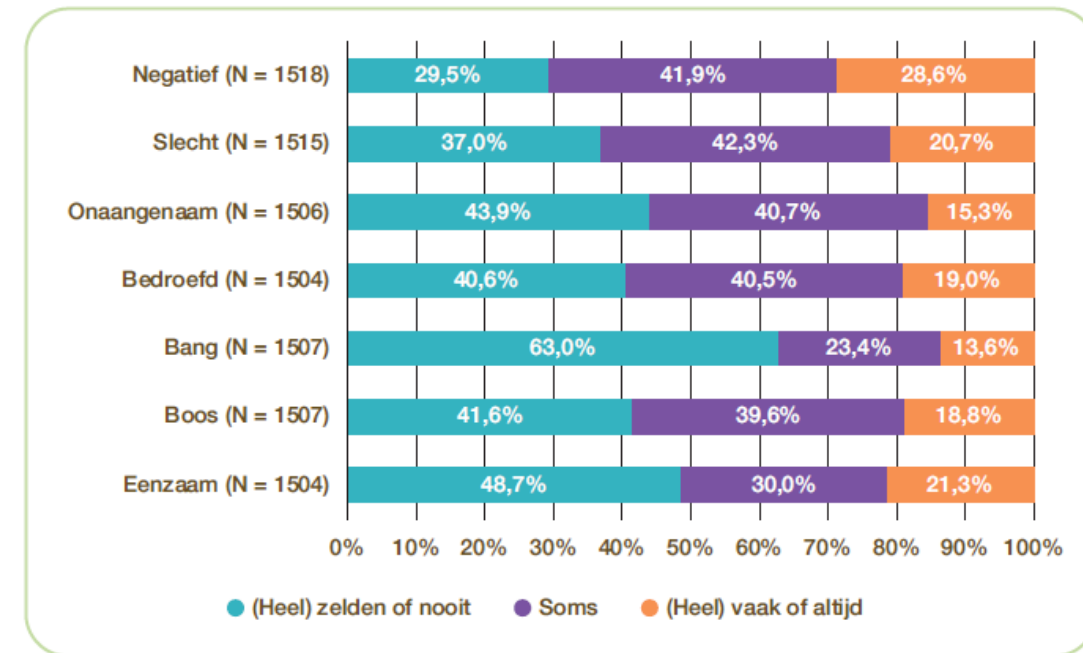
Figuur 1.4: Positieve emoties van jongeren (12- 25 jaar).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Subjectief welbevinden
 - positieve en negatieve gevoelens

“De meerderheid van de jongeren ervaart in grotere mate positieve en in mindere mate negatieve emoties”



Figuur 1.6: Negatieve emoties van jongeren (12-25 jaar).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

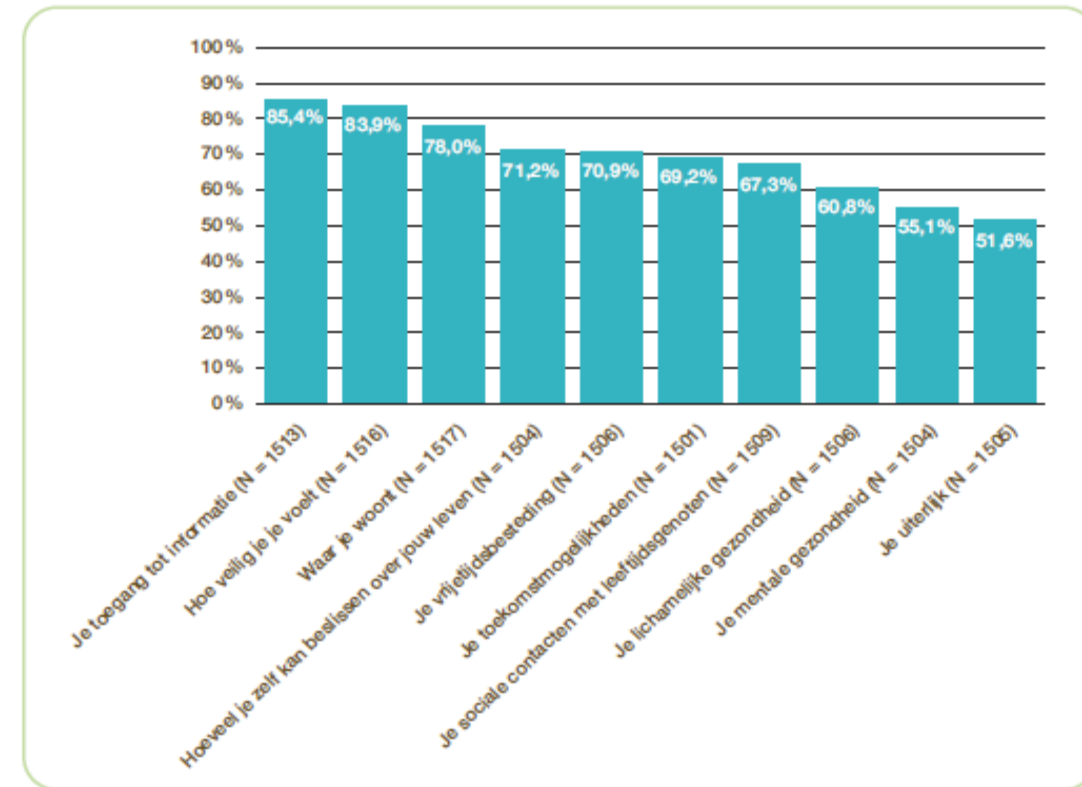
Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Tevredenheid met levensdomeinen

“Globaal genomen zijn jongeren het meest tevreden over hoe veilig ze zich voelen, waar ze wonen, hun toegang tot informatie, en de relatie met familie”

“Minder tevreden zijn ze met hun uiterlijk, lichamelijke en mentale gezondheid, en hun liefdesleven”



Figuur 1.8: Domeinspecifieke levenstevredenheid van jongeren (12-25 jaar, meerdere antwoorden mogelijk).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

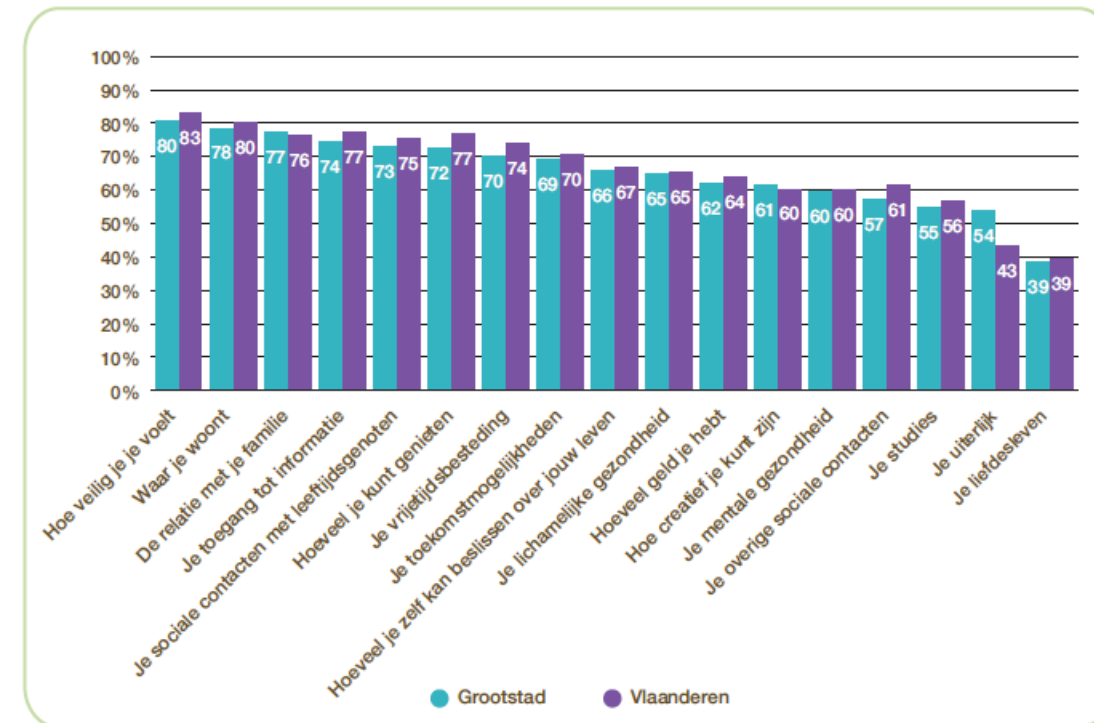
Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Tevredenheid met levensdomeinen

“Globaal genomen zijn jongeren het meest tevreden over hoe veilig ze zich voelen, waar ze wonen, hun toegang tot informatie, en de relatie met familie”

“Minder tevreden zijn ze met hun uiterlijk, lichamelijke en mentale gezondheid, en hun liefdesleven”



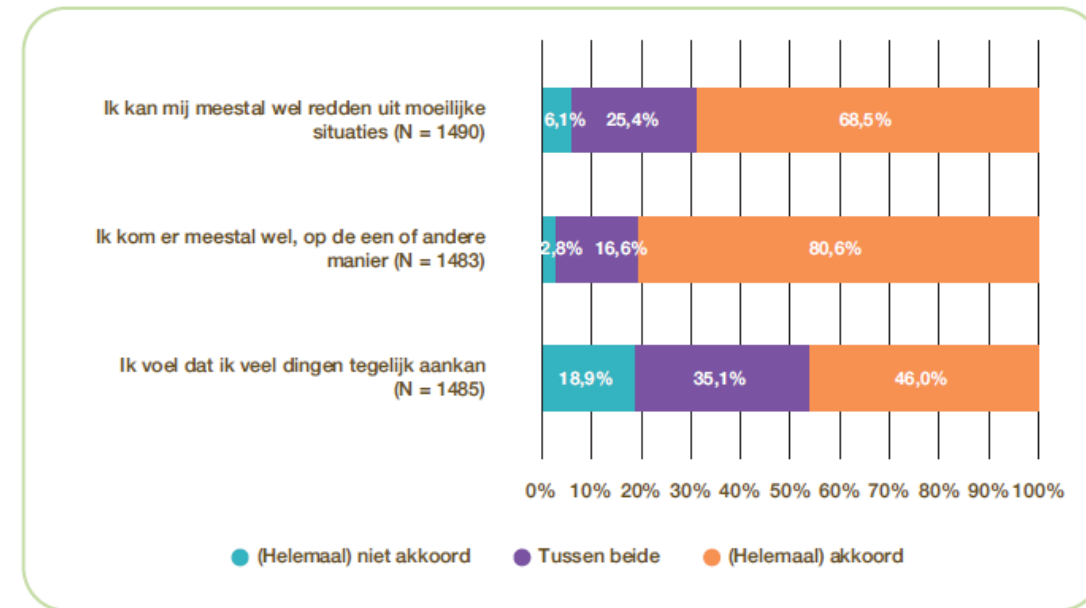
Figuur 1.9: Domeinspecifieke levenstevredenheid van jongeren (1e tot en met 6e jaar, meerdere antwoorden mogelijk, in %).
Bron: JOP-grootstedelijke monitor 3 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Veerkracht

“In het algemeen blijken de meeste jongeren veerkrachtig te zijn. Zo geeft 68,5% aan zich meestal te kunnen redden uit moeilijke situaties en zegt 80,6% er meestal wel te komen op de een of andere manier”



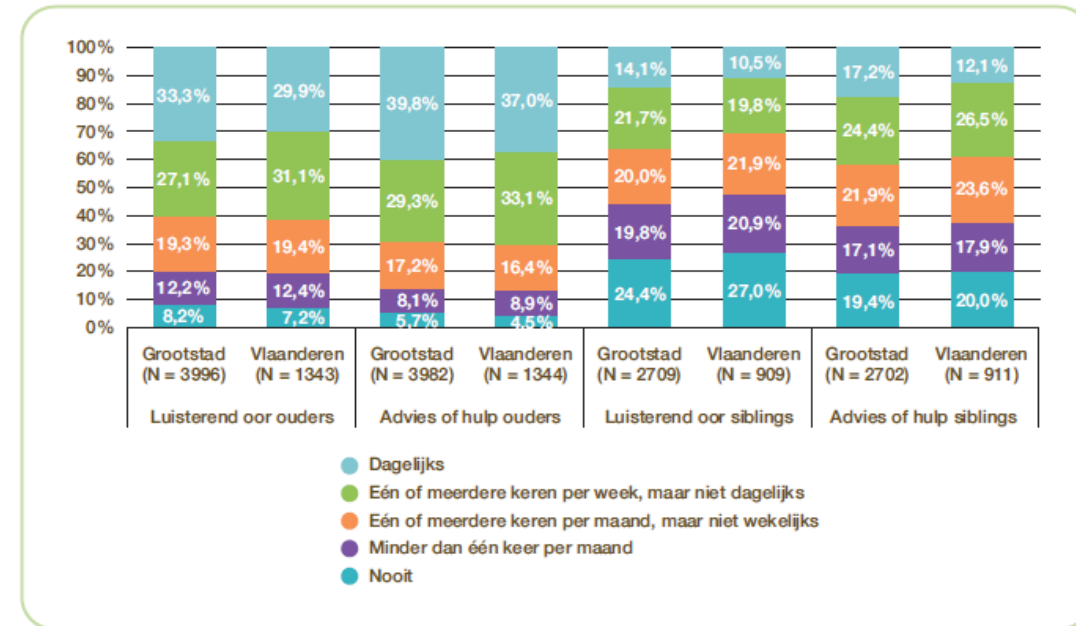
Figuur 1.16: Veerkracht van jongeren (12-25 jaar).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Coping
 - informele en formele hulp

“Veel jongeren vinden vaak een luisterend oor, advies of hulp in hun gezin, vooral bij de ouders”



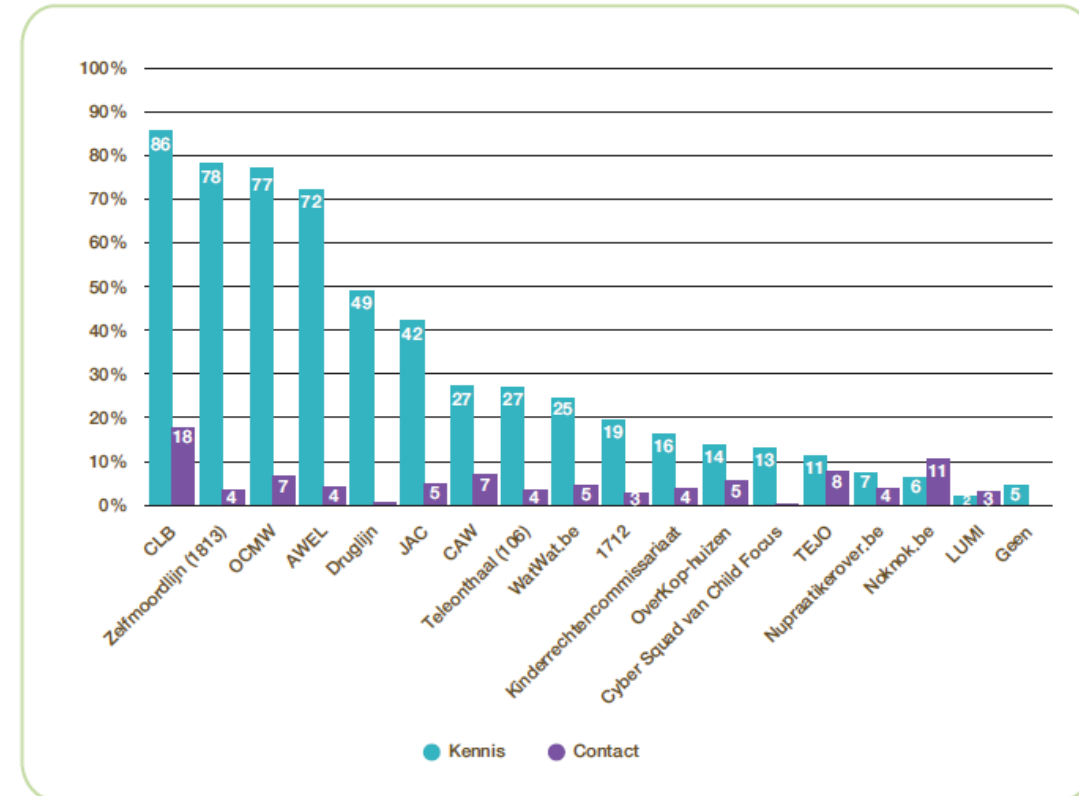
Figuur 1.21: Informele hulp van jongeren (1e tot en met 6e jaar).
Bron: JOP-grootstedelijke monitor 3 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Coping
 - informele en formele hulp

“Jongeren zijn over het algemeen ook bekend met organisaties die formele hulp kunnen bieden (vnl. CLB, Zelfmoordlijn, OCMW, Awel en de Druglijn), en vinden indien nodig doorgaans ook hun weg naar die organisaties”



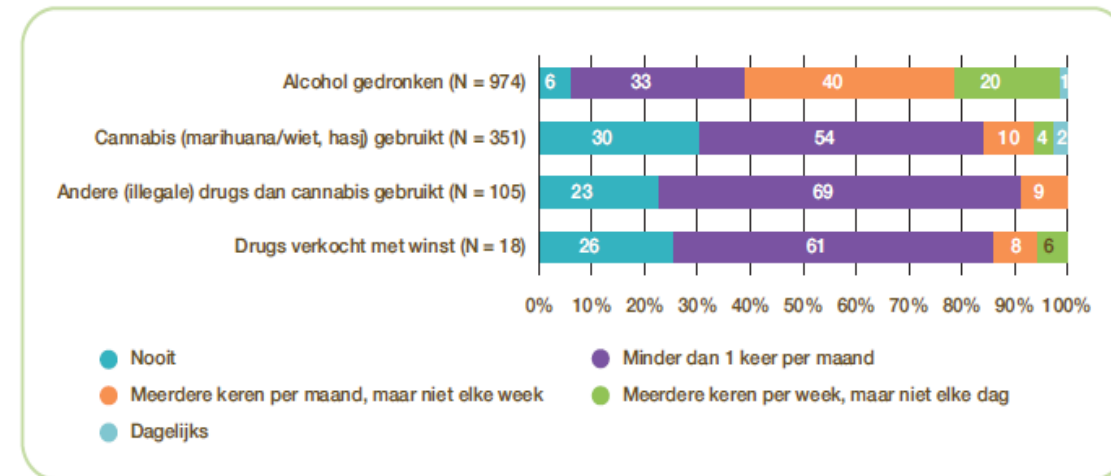
Figuur 1.24: Kennis van en contact met hulpverleningsorganisaties (12-25 jaar, meerdere antwoorden mogelijk, N = 1407, in %).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Coping
 - middelengebruik

“Jongeren komen in contact met en experimenteren met alcohol en drugs, maar gebruiken doorgaans niet of eerder sporadisch en zelden frequent”



Figuur 1.28: Frequentie middelengebruik in het afgelopen jaar bij jongeren die ooit middelen gebruikten (12-25 jaar, in %).
Bron: JOP-postmonitor 5 (2023)

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Conclusies?
 - grote bezorgdheid rond 'post-covid' mentaal welbevinden
 - maar, een (grote) meerderheid ...
 - ... scoort relatief hoog op algemene levenstevredenheid
 - ... ervaart vaak positieve emoties, slechts soms of zelden negatieve emoties
 - ... is (helemaal) tevreden met de meeste levensdomeinen
 - ... staat veerkrachtig in het leven
 - ... vindt steun bij ouders
 - ... is bekend met hulporganisaties
 - ... gebruikt niet of niet frequent

Welbevinden en mentale gezondheid

Overzicht van de belangrijkste bevindingen

- Conclusies?
 - grote bezorgdheid rond 'post-covid' mentaal welbevinden
 - maar, een (grote) meerderheid ...
 - dus ook een (kleine) minderheid ...
 - ... meisjes, non-binair en anders > jongens
 - ... lager opgeleide ouders
 - ... gezinnen die moeilijker rondkomen
 - ... migratieachtergrond

Welbevinden en mentale gezondheid

Stemmen uit beleid en praktijk

- Els Meert
Adviseur preventief jeugdbeleid, Agentschap Opgroeien
- Ann Van der Speeten
Netwerkcoördinator YUNECO, GG Kinderen & Jongeren Vlaams-Brabant
- Vragen die we hadden voorgelegd ...
 - ... zijn deze resultaten herkenbaar?
 - ... wat verrast, wat niet?
 - ... wat betekent dit nu (voor praktijk en beleid)?
 - ... wat zou je nog graag verder onderzocht of uitgediept zien?

Welbevinden en mentale gezondheid

Het publiek aan het woord

- Ook aan het publiek ...
 - ... zijn deze resultaten herkenbaar?
 - ... wat verrast, wat niet?
 - ... wat betekent dit nu (voor praktijk en beleid)?
 - ... wat zou je nog graag verder onderzocht of uitgediept zien?